

## เมื่อผื่นแดงมาเยือนลูกน้อย

สำหรับเจ้าตัวเล็กของเรา โดยเฉพาะกับเจ้าตัวเล็กต้วน้อย ผื่นแดงๆ คันๆ มักจะขึ้นตามข้อพับที่แขน ที่ขาหนีบ หรือบางครั้งพอเปิดผ้าอ้อมออกมา ลูกเป็นผื่นแดงทั่วไปหมด ทั้งข้างหน้า ข้างหลัง พวกเราส่วนใหญ่พอเห็นลูกเป็นแบบนี้ เรายังมักจะล้างสบู่ เช็ดให้แห้ง แล้วก็โรยแป้งให้ลูก แต่หลังจากนั้นไม่นาน มันก็จะกลับมาอีก เราจะจัดการกับผื่นแดงพวกนี้ เพื่อเพิ่มความสะดวกสบายให้ลูกได้อย่างไร เรามารู้กันค่ะ

เมื่อลูกเหงื่อออกแล้ว มีผื่นแดงขึ้นโดยเฉพาะตามข้อพับ ซอกแขน ซอกขา ซอกคอ มักจะมาจาก 2 สาเหตุค่ะ สาเหตุแรก คือ ปัจจัยทางพันธุกรรม คือ ถ้าคุณพ่อคุณแม่มีแนวโน้มที่มีผื่นหนังแพ้ง่าย ลูกก็จะเป็นพวกผื่นแดงพวกนี้ได้ ทำให้เกิดการอักเสบหรือ Acute Dermatitis หรือ Eczema สาเหตุที่ 2 มักจะเกิดกับเจ้าตัวเล็กที่อ้วนต้วน้อย ที่ผื่นหนังมักจะกดเบียดกัน และกักความชื้นเอาไว้ ทำให้เชื้อราเจริญเติบโตได้ง่าย ก็จะทำให้เกิดผื่นแพ้ชนิดหนึ่ง

สำหรับการดูแลรักษาสำหรับผื่นทั้ง 2 ชนิดนั้น ก็คล้ายๆ กัน คือ ต้องหลีกเลี่ยงความอับชื้น พยายามอย่าให้ผื่นหนังของลูกกดหรือเบียดกัน โดยเฉพาะกับเด็กๆ ที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปเป็นระยะเวลานานๆ ก็จะทำให้บริเวณนั้น ขาหนีบ รวมถึงอวัยวะเพศของลูกอับชื้น ดังนั้นจึงควรเปลี่ยนผ้าอ้อมให้ลูกบ่อยๆ ค่ะ ที่สำคัญ ไม่ควรใช้แป้งโรย เพราะแป้งจะช่วยกักความชื้นไว้ และส่งเสริมให้เจ้าเชื้อราเจริญเติบโตได้อย่างรวดเร็ว

ถ้าลูกเป็นผื่นแพ้มากๆ อาจใช้ผ้าก๊อศสะอาดชุบน้ำเกลือ (Normal Saline) ทำความสะอาด หรือใช้ครีมทาป้องกันความชื้น ถ้าหากใช้แล้วไม่ได้ผล ควรพาลูกไปพบแพทย์ เพราะบางครั้งอาจต้องใช้ยาเฉพาะที่เพื่อฆ่าเชื้อราค่ะ

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด  
 69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู  
 เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7  
 แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com

