

แพ้นมวัวในเด็กเล็ก

การได้รับนมผสมหรืออาหารอื่นๆ ที่ต่างจากนมแม่ ที่เป็นโปรตีนแปลกปลอม อาจเสี่ยงต่อการเกิดการแพ้ อาหาร เนื่องจากโปรตีนแปลกปลอมเหล่านี้ไม่ถูกย่อยหรือทำลาย โดยเฉพาะเด็กวัย 4-6 เดือนแรก ที่เยื่อทางเดินอาหาร ระบบภูมิคุ้มกัน และระบบน้ำย่อยต่างๆ ยังไม่แข็งแรง โปรตีนดังกล่าวจึงเข้าสู่ร่างกายได้มาก เป็นเหตุให้เด็กเล็กๆ เกิดอาการแพ้โปรตีนนมวัวได้ง่าย

แบบไหนเข้าข่าย แพ้นมวัว

อาการแพ้ของเด็กแต่ละคน แสดงออกมาไม่เหมือนกัน ขึ้นอยู่กับว่า ในร่างกายของลูกระบบไหนที่ไวต่อสารก่อภูมิแพ้ โดยเฉพาะเด็กคนไหนที่แพ้ง่าย มักมีประวัติ พ่อแม่หรือคนในครอบครัวเป็นภูมิแพ้อยู่แล้ว (ไม่จำเป็นที่พ่อแม่ต้องเป็นคนแพ้) อาจจะแพ้โปรตีนนมวัวอย่างอื่น

อาการแพ้ ที่พบบ่อยที่สุดในเด็กเล็ก คือ ผื่นภูมิแพ้ ส่วนใหญ่จะเกิดบริเวณใบหน้าก่อน เป็นเม็ดเล็กๆ ที่ใบหน้า ตามศีรษะ หน้าผาก บางคนมีแค่ช่วงเดี๋ยวก็หายไปกลับมาเป็นใหม่ นอกจากบริเวณใบหน้าแล้ว อาจมีผื่นขึ้นที่ด้านนอกแขน ข้อศอก ข้อมือ หรือตามลำตัว ซึ่งเกิดขึ้นจากการอักเสบของผิวหนัง ถ้าเป็นมาก ก็มีน้ำเหลืองเยิ้มออกมา ในเด็กที่โตขึ้นมาหน่อย ผื่นแพ้จะไม่ขึ้นที่หน้าแล้ว จะขึ้นตามบริเวณที่มีรอยย่น เช่น คอ ข้อพับ ข้อศอก หลังเข้า

บางคนท้องเสีย ถ่ายเป็นมูกเลือดในกรณีที่เป็นมาก หรือหลังกินนมแล้วอาเจียนทุกครั้ง ร้องแงงแคงผิดปกติ ก็เป็นข้อบ่งชี้อาการที่ต้องสงสัยไว้ก่อน อีกระบบคือ ระบบทางเดินหายใจ พ่อแม่บางคนเข้าใจผิดคิดว่า ลูกแพ้อากาศหรือเป็นหวัด เพราะลูกมีน้ำมูกไหลเรื้อรัง มีอาการหอบคล้ายหืด เด็กจะเหนื่อย หายใจเร็ว หน้าอกกระพือม ถ้าเป็นมากๆ ก็ตัวเขียว เวลาหายใจก็มีเสียงวี๊ดๆ เกิดจากหลอดลมตีบ เดิมทีเวลาหายใจก็เข้าออกก็ทำได้เต็มที่ แต่พอหลอดลมตีบออกซิเจนเข้าไปไม่พอ เด็กก็จะพยายามหายใจให้เร็วขึ้น แล้วหลอดลมซึ่งมีรูเล็ก ก็ทำให้เกิดเสียงเวลาหายใจได้

เด็กเล็กที่แพ้โปรตีนนมวัว อาการที่แสดงอาจไม่แน่นอนไปว่าจะปรากฏให้เห็นเมื่อไหร่ อาจเกิดอย่างรวดเร็วภายใน 1 ชั่วโมง หลังการกินนมวัว แต่บางครั้งอาการก็เกิดหลังจากการกินนมวัวภายใน 48 ชั่วโมง อาการแพ้นมวัว จะดีขึ้นอย่างชัดเจนเมื่อลูกโตขึ้น หากได้รับการรักษาที่เหมาะสม

สิ่งสำคัญในการดูแลเด็กเล็ก คือการหลีกเลี่ยงจากสิ่งที่แพ้ และกินนมแม่ให้นานที่สุด เพื่อจะช่วยการป้องกันลดอาการแพ้โปรตีนนมวัว แต่ก็มีส่วนน้อยเท่านั้น ที่พบว่า เด็กที่กินนมแม่อยู่ดีๆ ก็มีโอกาสแพ้โปรตีนนมวัว นั่นเป็นเพราะแม่ดื่มนมวัว โปรตีนที่อยู่ในนมวัวผ่านมามาทางน้ำนมแม่ได้เช่นกัน

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
 69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู
 เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
 แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com

