

5 ปัญหาเรื่องการพูด

ที่มีปัญหาในการใช้ภาษาบางคนพบว่าอาจมีปัญหาเรื่องความบกพร่องของสมอง หรืออวัยวะในการฟังและการพูด ต้องเข้ารับการรักษา ปัจจุบันพบว่ามีเด็กอีกกลุ่มหนึ่งที่มีพัฒนาการด้านอื่นปกติดี แต่มีปัญหาเรื่องพัฒนาการทางภาษาเพราะได้รับการเลี้ยงดูและอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม

1. ลูกไม่ยอมพูด / พูดช้า

เป็นปัญหาหนักอกยอดฮิตของคุณพ่อคุณแม่ยุคนี้กันเลยทีเดียว ทัวไปแล้วเด็กจะเริ่มพูดคำที่มีความหมายเป็นคำๆ ได้เมื่ออายุประมาณ 1 ขวบ แต่พบเด็กหลายคนที่มีปัญหาพัฒนาการทางภาษาล่าช้า ไม่ยอมพูดแม้จะเข้าสู่วัย 1 ขวบกว่าแล้ว แต่สามารถทำตามคำสั่งได้ เข้าใจภาษาที่แม่สื่อสาร และมีทักษะการแก้ไขปัญหามาตามวัยได้ดี ในเด็กกลุ่มนี้ หากได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม จะเป็นกลุ่มที่สามารถพูดได้ทันเด็กวัยเดียวกันได้

อะไรทำให้หนูไม่พูด

- บุคลิกเฉพาะตัว เด็กบางคนพูดช้าเพราะบุคลิกเป็นคนเงียบๆ ชอบใช้ความคิด เมื่อต้องการสิ่งใดก็จะคิดหาวิธีทำด้วยตนเองให้ได้ก่อน ไม่ต้องพยายามสื่อสารขอร้องให้คุณพ่อคุณแม่ช่วยทำให้
- ลูกไม่มีโอกาสพูด เพราะอยู่ในครอบครัวที่ทุกคนแย่งกันพูด ไม่มีจังหวะเว้นให้ลูกพูด จึงพูดช้ากว่าปกติ หรือบางครั้งพ่อแม่ตอบสนองความต้องการของลูกดีจนเกินไป เพียงแค่ขยับตัวแม่ก็รู้แล้วว่าอยากได้อะไร ทำให้เขาไม่พยายามสื่อสารความต้องการด้วยการพูด
- ขาดการกระตุ้นที่เหมาะสม เช่น อยู่ในครอบครัวที่ทุกคนพูดน้อย พ่อแม่ไม่ค่อยพูดเพราะทำงานหนัก ทักษะด้านการพูดของลูกก็พัฒนาได้ช้า หรือแม่แต่การดูทีวีมากเกินไปซึ่งดูเหมือนเด็กๆ จะได้เรียนรู้ภาษาที่หลากหลายจากทีวี แต่เป็นการสื่อสารทางเดียว มีแต่การรับ ไม่มีการกระตุ้นให้เด็กตอบ ขาดการปฏิสัมพันธ์ ลูกจึงเรียนรู้ที่จะพูดได้ช้า พัฒนาการด้านภาษาของเด็กจะดีได้ต้องมีคนกระตุ้นให้ตอบด้วย เช่นกัน

• บุคคลแวดล้อมใช้ภาษาที่หลากหลาย คุณพ่อใช้ภาษาอังกฤษ คุณแม่ใช้ภาษาไทย เรียกของชิ้นเดียวกันแต่ไม่เหมือนกัน ทำให้ลูกสับสน ไม่รู้จะพูดภาษาไหนดี

คุณพ่อคุณแม่ช่วยได้

- เปิดโอกาสให้เขาได้สื่อสาร บอกความต้องการของตนเองบ้าง
- เป็นตัวอย่างที่ดีในการใช้ภาษา เพราะลูกจะซึมซับจากคนรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นการพูดกับลูก หรือพูดกันเองให้ลูกได้ยิน ลูกก็จะจดจำไว้
- เลือกที่จะใช้ภาษาใดเป็นภาษาหลักในการพูด ก็ให้สื่อสารกับลูกด้วยภาษานั้น เพื่อให้ลูกสามารถพูดภาษานั้นได้ ส่วนภาษารอง ในขั้นต้นพ่อแม่อาจใช้สื่อสารกันเองก่อน ลูกจะได้ฟังและซึมซับภาษาที่พ่อแม่พูดไปในตัว

แบบนี้ควรไปหาหมอ

พัฒนาการทางภาษาในเด็กปกติ เกิน 1 ขวบครึ่งควรพูดได้บ้าง 2 ขวบครึ่งควรสื่อสารรู้เรื่องบ้าง แต่ถ้า 3 ขวบแล้วยังพูดไม่ได้ ก็ควรพาไปปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจการฟังและพัฒนาการทางสมอง

2. ตะ ตะ ติด อ่าง....

พบได้บ่อยในเด็กวัยเตาะแตะ ที่กำลังเริ่มหัดพูด คำมากกว่า 2 คำขึ้นไป คือ ความคิดเริ่มแล่น อยากสื่อสาร แต่คิดคำพูดไม่ทันใจ คลั่งคำในสมองยังน้อย เลยทำให้พูดซ้ำคำเดิม เช่น หนู หนู หนู...กินนมแล้ว มีทั้งติดอ่างเล็กน้อย คือพูดไม่คล่องเท่ากับเด็กคนอื่นๆ พูดคำซ้ำบ้างเล็กน้อย ซึ่งจะหายเป็นปกติได้เองในเวลาไม่นานนัก และติดอ่างมาก จนมีปัญหาในการสื่อสาร คือเริ่มจากติดอ่างน้อย จนเมื่อลูกรู้ตัวว่าตัวเองมีความผิดปกติก็ยิ่งเกิดความกังวล ระมัดระวังตัวเองในการพูดมากขึ้น เกิดความเกร็ง ทำให้ไม่มั่นใจในการพูด กลายเป็นติดอ่างมากขึ้นจนมีปัญหาในการสื่อสาร

คุณพ่อคุณแม่ช่วยได้

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
 69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู
 เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
 แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com



- อย่าใช้คำถามกับลูกมากเกินไป พยายามหลีกเลี่ยงคำถามที่เหมือนคำถาม เพราะลูกต้องคิดหาคำตอบ ทำให้ลูกติดอ่างมากขึ้น
- ทำบรรยากาศในบ้านให้สบาย ให้ลูกรู้สึกไม่กังวลกับการพูด ให้กำลังใจลูกว่าอย่ากลัวถ้าจะต้องพูดผิด
- ให้ความสนใจรับฟังว่าลูกพูดอะไร หมายความว่าอย่างไร ไม่ตื่นเต้นหรือกังวลกับการพูดติดอ่างของลูกมากเกินไป
- เมื่อเด็กรู้สึกผ่อนคลาย ได้รับความรักความเข้าใจจากทุกคนในครอบครัว อาการติดอ่างจะค่อยๆ หายไปได้เอง โดยใช้เวลาช้าเร็วต่างกันไปในเด็กแต่ละคน

แบบนี้ควรไปหาหมอ

ถ้าลูกติดอ่างมากจนสื่อสารไม่ได้เลย และได้ลองฝึกพูดด้วยตนเองแล้วแต่ไม่ดีขึ้น ควรพาลูกไปรับการตรวจรักษาจากแพทย์พัฒนาการ

3. ช่างจ้อ แต่...เป็นภาษาต่างดาว

พัฒนาการลูกสมกับวัยช่างจ้อ พูดเป็นเรื่องเป็นราว แต่พูดรู้เรื่องเป็นบางคำ ที่เหลือภาษาต่างดาวที่ใครๆ ก็เดาไม่ออกว่าเขาพูดถึงอะไร ถามคำถามที่แม่ตอบไม่ได้ เพราะฟังไม่รู้เรื่อง

อะไรทำให้หนูพูดไม่รู้เรื่อง

- คนที่บ้านพูดน้อย ไม่สนใจจะสื่อสารกับลูกเท่าไร ทำให้คลังคำศัพท์ของลูกมีน้อย ความเข้าใจในสิ่งต่างๆ จึงน้อย
- คนแวดล้อมรอบตัวลูกพูดเร็ว รัว ออกเสียงไม่ชัดทำให้เด็กฟังไม่ทัน ไม่ได้เรียนรู้ว่าคำนั้นแท้จริงเรียกว่าอะไร

คุณพ่อคุณแม่ช่วยได้

- ฝึกการฟัง ฝึกสื่อสารให้ตรงกันก่อน โดยเริ่มจากของใกล้ตัว นก ประตู่ หนังสือ จาน แก้ว อาจใช้สิ่งของหรือรูปภาพมาเป็นอุปกรณ์ประกอบการพูด
- คุณพ่อคุณแม่อาจพูดให้ช้าลง และออกเสียงให้ชัดขึ้น ชยับปากให้ลูกเห็นชัดๆ เพื่อลูกจะได้จดจำการใช้ภาษาของคุณพ่อคุณแม่ได้อย่างง่ายมากขึ้น
- พยายามสื่อสารในชีวิตประจำวันด้วยการเรียกชื่อเฉพาะของสิ่งนั้นไปเลย เช่น สมุด หนังสือ ดึกตา จานข้าว ไม่เรียก *อันโน้น อันนั้น* ลูกจะได้เรียนรู้คำศัพท์ต่างๆ มากขึ้น
- ช่วงที่ลูกหัดพูด มีภาษาต่างดาว หรือภาษาของเขาเอง ก็พยายามคาดคะเนดูว่าลูกหมายความว่าอย่างไร แล้วพูดให้ลูกพูดคำที่ถูกต้องตาม แต่เป็นไปอย่างสบายๆ ไม่เครียด ลูกจะได้เรียนรู้ภาษาที่ใช้ในการสื่อสารที่ถูกต้องได้

แบบนี้ควรไปหาหมอ

พูดภาษาต่างดาวทุกคำ โดยที่ไม่พูดคำที่มีความหมายเลย หรือไม่สามารถทำตามคำสั่งได้ ไม่รับรู้ ไม่เข้าใจ ติดต้อสื่อสารกับใครไม่ได้เลย ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อสังเกตว่ามีอาการอื่นที่อาจจัดว่าอยู่ในกลุ่มออทิสติกหรือไม่

4. พูดได้...แต่ไม่ชัด

มีทั้งแบบพูดไม่ชัดเป็นคำๆ พูดไม่ชัดเป็นตัวอักษร และพูดไม่ชัดทุกคำ ซึ่งไม่ได้มีความผิดปกติทางร่างกาย การได้ยินปกติดี และไม่มีปัญหาเรื่องสมอง แต่พูดไม่ชัด เช่น สะกดหรือออกเสียงบางคำไม่ได้

อะไรทำให้หนูพูดไม่ชัด

- อวัยวะในการออกเสียง ไม่พร้อม การใช้ปาก ลิ้น ฟัน ไม่คล่องแคล่วพอ ยังไม่สามารถควบคุมอวัยวะแล้วส่งเสียงให้เป็นไปตามที่ใจต้องการได้ ถือเป็นภาวะปกติของวัยนี้
- ต้นแบบไม่เหมาะสม เด็กจะเลียนแบบคนรอบตัว เมื่อพ่อแม่หรือพี่เลี้ยง พูดไม่ชัด จึงทำให้เด็กพูดไม่ชัดไปด้วย
- เลิกขวดนมช้า หลังอายุ 1 ขวบครึ่งไปแล้ว เป็นสาเหตุให้ลูกฟันผุและหลุดก่อนวัยอันควร ทำให้อวัยวะในการฝึกออกเสียงไม่สมบูรณ์ ลูกจึงพูดออกเสียงบางเสียงไม่ชัด

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
 69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู
 เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
 แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com



· พ่อแม่เห็นลูกพูดไม่ชัดแล้วก็นอกว่าน่ารัก แล้วไปเลียนแบบคำพูดไม่ชัดนั้นของลูก กลายเป็นเรื่องสนุกสนานของครอบครัวทำให้ลูกคิดว่าดี จึงติดนิสัยพูดแบบนั้นต่อไป

คุณพ่อคุณแม่ช่วยได้

- เลิกขวดนมตามวัย
- พ่อแม่และบุคคลรอบตัวพยายามเป็นตัวอย่างที่ดี ใช้ภาษาที่ถูกต้อง ถ้าไม่ชัดเพราะคนใกล้ตัวพูดไม่ชัด ก็พยายามแก้ไขให้คนแวดล้อมพูดกับเด็กอย่างชัดถ้อยชัดคำ ฝึกไปพร้อมๆ กันด้วยก็ได้ ลูกจะได้มีเพื่อน รู้สึกสนุกกับการฝึกมากขึ้น
- หาเกมเล่นฝึกการเคลื่อนไหวของปากและลิ้น เช่น เป่าลูกโป่ง เป่าเทียน เป่านกหวีด เป่าฟองสบู่แสนสนุก เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการพูด
- อย่าเข้มงวดปรับพฤติกรรมตรงนี้มากนัก จะทำให้ลูกเกิดความเครียดจากที่พูดไม่ชัด จะกลายเป็นไม่อยากพูดไปเลย ควรสร้างบรรยากาศสบายๆ

แบบไหนควรไปหาหมอ

คนที่อยู่รอบตัวใช้ภาษาที่ถูกต้องมาโดยตลอด แต่ดูเหมือนโครงสร้างร่างกายที่เกี่ยวกับการพูดของลูก เช่น การทำงานของปาก ลิ้น ฯลฯ ผิดปกติ ทำให้ลูกไม่สามารถพูดตามอย่างที่ได้ยิน พูดไม่ชัดทุกคำ ควรปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญเพื่อเข้ารับการรักษาและฝึกพูดต่อไป

5. พูดมาก...มาก เกินไปแล้วนะลูก

ก้าวผ่านขั้นของความกลัว “ลูกพูดช้า” มาได้ไกล ถึงตรงจุดนี้คุณแม่อาจต้องปวดหมองกับอาการจ้อไม่หยุด จดไม่อยู่ของเจ้าตัวเล็กได้ ตั้งแต่ตื่นตอนเช้าจนเข้านอน ลูกก็มีเรื่องนั่นเรื่องนี่มาเล่า ไม่รู้เอาพลังในการพูดมาจากไหน แล้วก็คอยเรียก แม่ๆๆ ให้หันมาสนใจ หันมาดู หันมาฟัง ถ้าไม่สนใจก็จะถือให้ฟัง คอยถามโน่นนั่นนี่ตลอด เหมือนเล่นเกมฟันคำถาม (จนแม่เหนื่อยแล้วลูก)

แต่อาการช่างจ้อของลูกคงไม่เป็นปัญหาที่คุณแม่จะต้องกังวลใจ ถือเป็นข้อดีที่ลูกอยากพูดคุย อยากรู้ อยากเห็น ซึ่งหากพ่อแม่ให้ความสนใจ ตอบสิ่งที่เขาอยากรู้ และสร้างแรงจูงใจให้เขาอยากรู่มากขึ้นได้ สมองลูกก็จะมีพัฒนาอย่างสมวัยเต็มที่

คุณพ่อคุณแม่ช่วยได้

- พยายามตอบคำถาม หรือตั้งคำถามกลับ ชวนลูกคิดต่อยอด
- สอนให้ลูกถามหรือพูดด้วยภาษาที่ถูกต้อง
- สอนมารยาท บอกลูกว่าเราจะไม่พูดแทรกในขณะที่คนอื่นกำลังพูดคุยกันอยู่ ยกเว้นเรื่องสำคัญที่ต้องบอกเดี๋ยวนั้น เช่น ปวดฉี่ปวดอึ
- ให้ความสนใจเวลาลูกอยากเล่าเรื่องหรือพูดคุยกับคุณพ่อคุณแม่ แต่ถ้าไม่สะดวกจริงๆ ก็อาจให้เขารอสักครู่ สัญญาว่าจะกลับมาฟังลูกเล่า เวลาในการรอก็ตามความสามารถในความสามารถของแต่ละวัย เริ่มต้นอาจให้รอสัก 2 นาที แล้วค่อยเพิ่มขึ้นเป็น 3 – 5 นาที และต้องทำตามสัญญาทุกครั้ง
- เกมก่อนกิน เอาจั๊วเวลาแม่เหนื่อยจริงๆ ก็แปลงร่างเป็นก่อนกินแข่งกัน กติกาคือ ก่อนกินพูดไม่ชัด กระดุกกระดิกไม่ได้ ใครพูดก่อนคนนั้นแพ้ (ถึงอย่างไรลูกก็แพ้ แต่ช่วยต่อเวลาให้แม่ได้พักซักเดี๋ยวก็น่าจะดีไม่น้อย)

อาการแบบนี้ควรระวัง

อายุ 1 ขวบ ยังพูดคำที่มีความหมายไม่ได้ สื่อสารกับคนอื่นไม่ได้ ไม่สามารถเข้าใจหรือทำตามคำสั่งได้ ไม่เข้าใจว่าพ่อแม่พูดว่าอะไร ไม่มีความสนใจในการสื่อสาร เรียกชื่อไม่หัน ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจหาความผิดปกติว่ามี

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
69/69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพูล
เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com



NATUR®

การบดพ่นองในการไต้ยีน อยู่ในกลุ่มอาการอหิสติก สติปัญญาช้า หรือมีพัฒนาการทางภาษาล่าช้าหรือไม่ เพื่อวางแผนการรักษาต่อไป

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู
เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com

