

## เมื่อเจ้าวัยซนเป็นไข้

หมอเด็กส่วนใหญ่เชื่อว่า อาการไข้อย่างนี้เป็นประโยชน์กับเด็ก เพราะเมื่อตัวร้อน นั้นหมายความว่า ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายของลูกกำลังต่อสู้กับเชื้อโรคเพื่อไม่ให้ร่างกายป่วยมากกว่าเดิม นี่เป็นสาเหตุให้คุณหมอเด็กหลายคนไม่แนะนำให้ทำการรักษาอาการไข้ที่ต่ำกว่า 38.3 องศาเซลเซียส หรือน้อยกว่า 101 องศาฟาเรนไฮต์

ปกติแล้วร่างกายเราจะมีอุณหภูมิอยู่ที่ 37 องศาเซลเซียส หรือ 98.6 องศาฟาเรนไฮต์ แต่หากเมื่อเราเอามือสัมผัสผิวน้ำผากและหลังของลูก แล้วรู้สึกว่ามันอุ่นๆ ให้วัดอุณหภูมิร่างกาย โดยเลือกใช้เทอร์โมมิเตอร์ดิจิตอลมาใช้แทนที่ที่จะที่วัดแบบเป็นแท่งแก้ว เพราะแบบเป็นแก้วอาจแตกได้ จุ่มเทอร์โมมิเตอร์ลงในน้ำอุ่น เช็ดให้แห้ง แล้วทาวาสลิน หรือ สารหล่อลื่นตรงปลาย ถอดเสื้อผ้าออกแล้วให้ลูกนอนคว่ำ สอดเทอร์โมมิเตอร์เข้าช่องทวารหนักของลูกไม่เกิน 1 นิ้ว จับเทอร์โมมิเตอร์ให้นิ่งๆ จนครบเวลา แล้วค่อยเอามาอ่านค่า

การวัดอุณหภูมิลูกทางทวารหนักนั้นจะให้ผลที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด แต่หากคุณพ่อคุณแม่ไม่กล้าวัดใช้ลูกด้วยเทอร์โมมิเตอร์ทางทวารหนัก ก็สามารถใช้อุณหภูมิรักแร้แทนได้ค่ะ แต่วิธีการวัดแบบนี้โดยปกติจะให้ค่าอุณหภูมิต่ำกว่าอุณหภูมิร่างกายจริงประมาณ 0.05 องศาเซลเซียส หรือ 1 องศาฟาเรนไฮต์

ถ้าวัดอุณหภูมิร่างกายลูกแล้ว ค่าออกมาระหว่าง 38.3-39.4 องศาเซลเซียส หรือ 101 – 103 องศาฟาเรนไฮต์ ให้เช็ดตัวให้ลูกแล้วให้ทานยาลดไข้ คอยสังเกตอาการดูค่ะว่า ลูกไข้ลดลงหรือเปล่า และหลังจากไข้ลดแล้ว ลูกกลับมาเป็นไข่อีกหรือไม่ ลูกสามารถทานอาหารหรือเล่นเล่นได้ตามปกติหรือเปล่า หากทุกอย่างกลับมาเป็นปกติ ก็ไม่ต้องกังวลค่ะ นั่นแสดงว่าภูมิคุ้มกันร่างกายของลูกยังการโจมตีของเชื้อโรคได้

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด  
 69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู  
 เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7  
 แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com



# NATUR®

แต่ถ้าหากอุณหภูมิร่างกายของลูกสูงกว่า 39.7 องศาเซลเซียส หรือ 103.5 องศาฟาเรนไฮต์ ให้  
อาบน้ำหรือเช็ดตัวให้ลูกด้วยน้ำอุ่น ห้ามอาบน้ำหรือเช็ดตัวด้วยน้ำเย็น เพราะจะทำให้ลูกหนาวสั่น หลังจากเช็ด  
ตัวแล้ว รีบพาลูกไปพบคุณหมอค่ะ

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด  
69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู  
เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7  
แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com

