

เมื่อเจ้าหนูวัยซนเจ็บคอ

อาการเจ็บคอในเด็กวัยซนเกิดขึ้นได้บ่อยๆ บางครั้งการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ ที่เรารู้สึกว่าไม่ได้หนักหนาอะไร แต่ก็อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคอื่นๆ ตามมาได้เช่นกัน

เด็กๆ เจ็บคอ เกิดจากอะไรได้บ้าง

การติดเชื้อในช่องปากและคอ

* การติดเชื้อไวรัส เป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุด ซึ่งการเจ็บคออาจเป็นอาการนำของโรคหัดก็ได้ หรือในเด็กบางรายมีแผลในช่องปากจากการติดเชื้อไวรัส เช่น โรคมือเท้าปาก ก็สามารถแสดงอาการดังกล่าวได้ ในกลุ่มนี้มักจะพบไข้ร่วมด้วย

* การติดเชื้อแบคทีเรีย พบน้อยกว่าการติดเชื้อไวรัส เมื่อตรวจคอจะพบว่ามีย้อมแดง ในบางครั้งอาจพบต่อมทอนซิล (ทอนซิล เป็นอวัยวะของระบบน้ำเหลืองทำหน้าที่ดักจับเชื้อโรคที่เข้ามาในช่องปาก เมื่อทำงานมากก็ทำให้มีขนาดโตขึ้นได้) โต แดง มีฝ้าขาว มีไข้ เรียกว่า ทอนซิลอักเสบ กรณีนี้จำเป็นต้องรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ เพราะมีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม

* การติดเชื้อรา พบน้อยมาก เด็กจะมีอาการเจ็บคอร่วมกับมีฝ้าขาวในปากและลิ้นร่วมด้วย ส่วนใหญ่มักพบในเด็กที่กินยาปฏิชีวนะมาก หรือเด็กที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง

แผลที่ช่องปาก เหงือกหรือฟัน

ในเด็กที่มีแผลที่ช่องปาก แผลที่เหงือก ปวดฟัน หรือฟันกำลังจะขึ้นก็อาจแสดงอาการเจ็บปากและคอได้ อาหารหรือสิ่งแปลกปลอมติดคอ

คือมีก้อนหรือก้างอาหารติดบริเวณคอ เช่น ก้างปลา เศษอาหารบางชนิด ก็มีสาเหตุให้เกิดการระคายคอ เจ็บคอ หรือพบว่า มีกลิ่นปาก

การใช้เสียง

ตะโกนหรือร้องไห้ เป็นเวลานาน ก็มีสาเหตุทำให้เด็กมีอาการเจ็บคอได้ค่ะ

ดูแลอย่างไร

การสังเกตอาการของลูก จะช่วยให้คุณแม่วินิจฉัยโรคในเบื้องต้นได้ง่ายขึ้น เช่น ที่คอของลูกมีอาการบวมแดง มีแผลที่ปากหรือเปลา หากอาการเจ็บคอของลูกไม่รุนแรง (ไม่มีไข้ เล่นได้ กินได้ดี) ควรให้ดื่มน้ำให้มาก พักผ่อนให้พอ หากลูกมีอาการเจ็บคอร่วมกับอาการใดอาการหนึ่งต่อไปนี้ เช่น กลืนหรือหายใจลำบาก น้ำลายไหลยืดตลอด กินได้น้อย ไข้สูง ต่อมทอนซิลอักเสบคอโต มีผื่นขึ้นตามตัวหรือมือเท้า คุณแม่ควรรีบพาลูกมาพบแพทย์ เพื่อตรวจดูอาการอย่างละเอียดจากคุณหมอ หากอาการเจ็บคอเป็นจากการติดเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราแพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะ หากเกิดจากเชื้อไวรัส แพทย์จะรักษาตามอาการและอาจให้ยาชามาหยอดเพื่อบรรเทาอาการปวด

รู้จักอาการเจ็บคอ

อาการที่เกิดขึ้น สังเกตได้จากภายในช่องปาก (โดยกดลิ้นลูกดูที่บริเวณคอ) จะพบว่า คอจะแดง หรือเวลาที่ลูกกลืนน้ำลายก็มัก จะบ่นเจ็บคอ ส่วนอาการภายนอก มักพบว่า ที่คอมีอาการบวมแดง อาจเกิดจากต่อมทอนซิลอักเสบ ทั้งนี้ อาการเจ็บคอ อาจมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย เพราะอาการของเด็กแต่ละคนอาจแตกต่างกัน เช่น

- มีไข้ต่ำๆ ตัวร้อน
- กินได้น้อยหรือไม่ยอมกิน เป็นปกติ

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
 69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู
 เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
 แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com



- ไอ และมีเสมหะ อาเจียนทุกครั้งทีกิน
- น้ำลายไหลยืด ร้องครวญครางตลอดเวลา
- เด็กบ่นเจ็บคอหรือมีแผลที่ปาก

ขอบคุณ : พ.ญ. รังสิมา โสฬ์เลขา

บริษัท เนเจอร์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
69,69/1-3 หมู่ 12 ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู
เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160 โทร.0 2421 5040-2, 0 2424 5086-7
แฟกซ์ 0 2421 5043 E-mail : sale@naturcorporation.com

